



Kontynuacja tymczasowego lockdownu

Obniża się liczba zakażeń koronawirusem. Są to pomyślne wiadomości, ale do celu jeszcze nam daleko.

W celu wzajemnej ochrony, od 19 listopada obowiązują zasady dotyczące tymczasowego lockdownu:

Czy masz dolegliwości?



Jeśli tak, to zostań w domu.



Poddawaj się testowi.

Czy masz duszności i/lub gorączkę?
Jeśli tak, to wszyscy domownicy
powinni zostać w domu.



Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.



Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.



Czy dane miejsce jest przepełnione? Jeśli tak, to udaj się gdzie indziej.



Myj często ręce.



Kaszelec i kichać należy w zgięcie łokciowe.



Noś maseczkę w przestrzeni publicznej zamkniętej.

Grupy



Wewnątrz: maks. 4 osoby lub jedno gospodarstwo domowe. Maks. 30 osób w pomieszczeniu (wraz z dziećmi do 12 roku życia).



Na zewnątrz budynku: maks. 4 osoby lub jedno gospodarstwo domowe.

Miejsca publicznie dostępne



Otwarte są między innymi muzea, kina, ogrody zoologiczne, biblioteki i baseny. Miejsca te mogą być odwiedzane po dokonaniu rezerwacji na określony czas.

Placówki gastronomiczne oraz imprezy



Zamknięte są placówki gastronomiczne sprzedające jedzenie i napoje.



Otwarte są restauracje z jedzeniem na wynos. Po godzinie 20.00 nie sprzedaje i nie dostarcza się alkoholu.



Zabronione jest organizowanie imprez. Wyjątek stanowią między innymi pogrzeby i demonstracje.

W domu



Maksimum 3 osoby odwiedzające dziennie, (nie licząc dzieci w wieku do 12 lat).



Przestrzegaj zasad odbywania kwarantanny oraz izolacji.

Robienie zakupów



Sklepy zamykane są najpóźniej o godz. 20.00. Wyjątek stanowią supermarkety, targowiska oraz sklepy spożywcze.



Zakaz alkoholu po godzinie 20.00. Dotyczy on sprzedaży, dostawy oraz spożywania w przestrzeni publicznej.

Podróżowanie



Ogranicz podróżowanie w Holandii.



Nie wyjeżdżaj za granicę i nie rezerwuj wyjazdów. Dozwolone jest podróżowanie na terenie Królestwa Niderlandów.



W środkach transportu publicznego obowiązkowe jest noszenie maseczek.

Sport



Uprawianie sportu w grupie maks. 4 osób z zachowaniem odległości wynoszącej 1,5 metra. Wyjątek stanowią dzieci w wieku do 17 lat i profesjonalni sportowcy najwyższej klasy.



Zabronione jest organizowanie zawodów. Wyjątek stanowią profesjonalni sportowcy najwyższej klasy.



Zakaz obecności publiczności podczas uprawiania sportu.



Zamknięte są stołówki w obiektach sportowych, prysznice oraz szatnie.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Więcej informacji oraz wyjątki od zasad znaleźć można na stronie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
albo pod numerem telefonu 0800-1351